

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 18.03.2022, Прогресс СОШ, шк.завтр мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
60	Котлеты рубленные из птицы п/ф 60	8	11	6	158
30	Соус томатный	0,3	1,4	1,9	22
150	Каша рисовая рассыпчатая	3,58	3,91	36,75	200
200	Компот из смеси сухофруктов	0,5	0,1	31,2	121
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
180	Яблоки	0,72		17,63	74,87
Итого за Завтрак		20,6	17,41	138,48	794,87
Итого за день		20,6	17,41	138,48	794,87
Итого стоимость завтрака					59,76

— —
— —